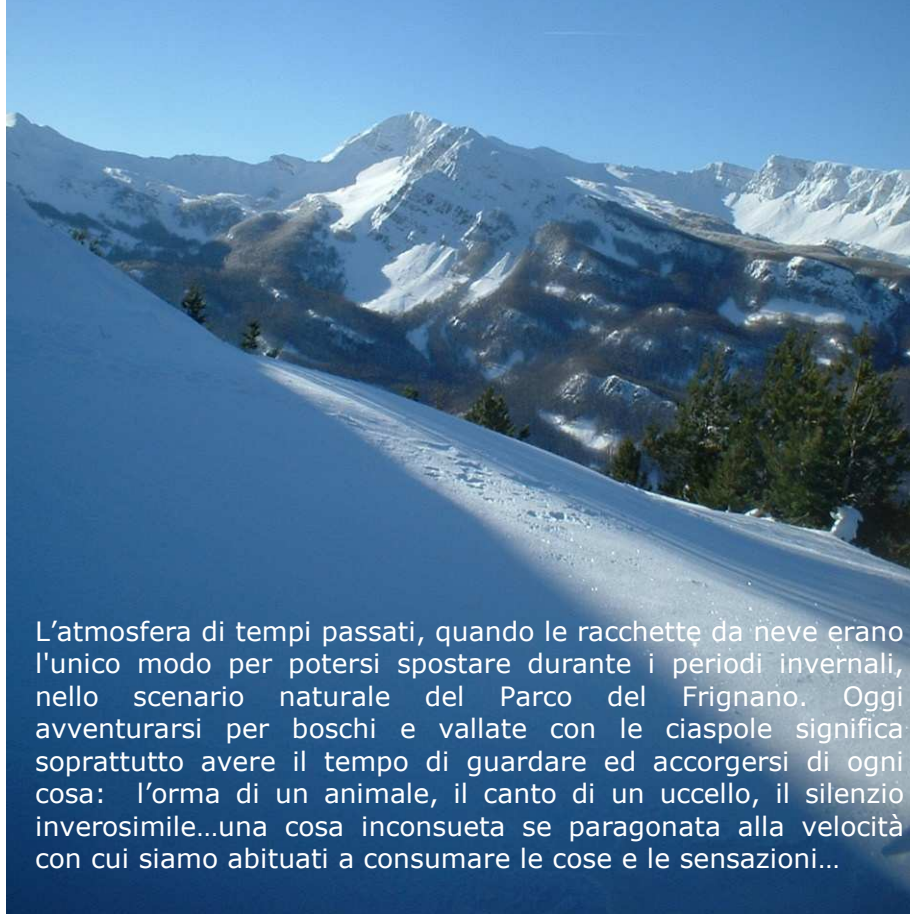
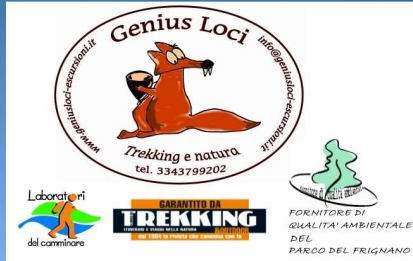


Iniziativa realizzata in collaborazione con



L'atmosfera di tempi passati, quando le racchette da neve erano l'unico modo per potersi spostare durante i periodi invernali, nello scenario naturale del Parco del Frignano. Oggi avventurarsi per boschi e vallate con le ciaspole significa soprattutto avere il tempo di guardare ed accorgersi di ogni cosa: l'orma di un animale, il canto di un uccello, il silenzio inverosimile...una cosa inconsueta se paragonata alla velocità con cui siamo abituati a consumare le cose e le sensazioni...

PARCO DEL FRIGNANO



PARCO REGIONALE ALTO APPENNINO MODENESE

www.parcofrignano.it

DOMENICA 7 FEBBRAIO 2010

SULLE CIASPOLE ALL'OMBRA DEL GIOVO



Dal Lago Santo al Passo della Boccaia, in un paesaggio di conifere da Grande Nord. Poi ancora su, calpestando le orme di Annibale e dei suoi elefanti, per arrivare ai piedi del Monte Giovo, dove lo sguardo si perde dalle Alpi agli Appennini, ed in basso si staglia la valle scolpita nelle ere geologiche dal lavoro dei ghiacci.

Partenza: Lago Santo (Pievepelago), ore 9.30. **Grado:** Medio-Facile

DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010

PELEGRINI SULLA NEVE



Facile ciaspolata sulle orme dei viandanti sull'antica Via Vandelli: attraverseremo San Pellegrino in Alpe e proseguiremo sul crinale accompagnati dal bellissimo panorama delle Alpi Apuane. Una merenda calda e ristoratrice ci aspetta alla fine dell'escursione.

Partenza: Piandelagotti (Frassinoro), ore 9.30. **Grado:** Facile

SABATO 6 MARZO 2010

COME LUPI NELLA NOTTE



La luna ci aspetta per questa notturna che ci regala prima il tramonto e poi i riflessi della notte, tra la distesa ghiacciata del misterioso lago della Ninfa e i soffici piedi innevati del Monte Cimone. E usciti dal bosco...ecco il brivido di piacere gastronomico, con l'immane cenetta davanti al camino!

Partenza: Passo del Lupo (Sestola), ore 16.15 **Grado:**Facile

DOMENICA 14 MARZO 2010

CHE FREDDO PELLEGRINO!



Quando i pellegrini e i viandanti attraversavano queste antiche vie non avevano...le ciaspole!!! Avventuriamoci verso una piacevole

ciaspolata in direzione dell'angolo più ad est del Parco del Frignano, tra storia natura e curiosità.

Partenza: Capanna Tassone (Fanano), ore 9.30 **Grado:** Medio

SABATO 20 MARZO 2010

LA LUNA NEL BOSCO



Sotto il riflesso magico di una lama di luna, attraverso i pendii boscosi, seguendo le tracce timide degli animali e le vie di lontana memoria, tracciate dagli uomini del passato, camminiamo in cerca della tranquillità selvaggia che si ristabilisce nel bosco quando gli sciatori lasciano il campo libero ai lupi, alle lepri e ai ciaspolatori notturni! Partenza al tramonto. Cenetta tipica per rifocillarci!

Partenza: Le Polle (Riolunato), ore 17.00 **Grado:** Medio-Facile

COME PARTECIPARE

- La partecipazione alle escursioni è **gratuita**.
- Telefonare e **prenotare** al numero indicato in calce almeno con le seguenti modalità: entro le ore 12 del sabato precedente per le ciaspolate diurne domenicali, entro le ore 17 del venerdì precedente per le ciaspolate serali del sabato.
- E' stabilito un numero **massimo di 30 partecipanti** per escursione.
- Prima di iscriversi valutare il grado di difficoltà delle escursioni in base alla preparazione fisica personale.
- Indossare un abbigliamento adeguato, rispettare l'orario di partenza ed il programma stabilito secondo le indicazioni delle guide.
- L'organizzazione può anche mettere a disposizione un numero limitato di ciaspole, richiederle all'atto della prenotazione.

Informazioni: www.parcofrignano.it e www.geniusloci-escursioni.it
0536.72134 (Parco) e 334.3799202 (guide)

Prenotazioni info@geniusloci-escursioni.it Tel. 334.3799202